

Programme

Marly pour tous



Mai
Juin
Juillet
Août

Intro

Qui sommes-nous ?

Marly pour tous est le programme de cohésion sociale de la commune de Marly, dédié à renforcer les liens entre ses habitantes et habitants.

Nous proposons une multitude d'activités gratuites et sans inscription pour différents publics, favorisant ainsi le vivre-ensemble.

L'équipe Marly pour tous

DATES SANS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Ascension

Samedi 16 mai

Pentecôte

Vendredi 22 et samedi 23 mai

Fête Dieu

Vendredi 5 et samedi 6 juin

Vacances d'été

Du vendredi 10 juillet
au vendredi 28 août (y compris)

Heures d'ouverture du bureau

Mardi au vendredi
8h30-11h30
13h30-16h30

Heures d'ouverture de la Maison de quartier

Mardi, jeudi et vendredi
15h30-17h30

Contact

026 435 50 80
marlypourtous@marly.ch



Instagram



Facebook

Pictos



Sur inscription



Activité payante

Sommaire

À VENIR À MARLY	4-5
ENFANTS – ADOS	6-7
FAMILLES	8-9
SENIORS	10-11

ADRESSES À RETENIR

Maison de quartier 1

Route des Ecoles 32
(La Maison de quartier n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite)

Place du village 2

Chemin
des Épinettes

Jardins partagés 3

Allée Charles-
Edouard-Guillaume,
Quartier de l'Ancienne
Papeterie



À venir à Marly

MAI

Samedi – 09.05

Fêtons la nature

10h30-15h00 Echange de plantons

12h00 Soupe offerte
préparée par l'ORS

13h30 Atelier «Décore ton pot
et sème des graines»

15h00 Fin de l'événement

Aux Jardins partagés du MIC

En collaboration avec
Couleur Jardin et l'AQAP

JUIN

Vendredi – 26.06

Soirée cinéma en plein air

18h30 Ouverture du bar et stands
de restauration

20h30 Projection d'un film tout public

Place du village

En collaboration avec

«Les communes font leur cinéma»

Programme détaillé à suivre

Samedi – 27.06

Fête du Village

11h00-20h00

Bar et stands de nourriture

Concerts, Waterslide géant,
jeux d'adresse et divers

animations et spectacles

Place du village

JUILLET

Lundi - vendredi – 20-24.07

Semaine d'activités pour petits et grands

Programme complet sur le site
de la commune ainsi que nos
réseaux sociaux le 30 juin





Enfants

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Mercredi

DE 5 À 12 ANS

Accueil à la Maison de quartier

Le mercredi la Maison de quartier ouvre ses portes de **14h00 à 16h30** pour accueillir les enfants de 5 ans à 12 ans et 8H pour des activités ludiques et amusantes.



Il est possible pour les enfants de venir avec notre Pédibus depuis la Route du Centre (rendez-vous à 13h30 à hauteur du Carré noir).

ACTIVITÉS AU HOME

2^{ème} mercredi du mois

Activités inter-générationnelles à la Résidence des Epinettes

13.05 ANIMATION MUSICALE

10.06 PONEY THÉRAPEUTIQUE



MAI

Mer - **06.05**

**Dessin
découverte
du cubisme**

Mer - **13.05**

**Jeux de
groupes**

Mer - **20.05**

**Semaine
du Climat**

Mer - **27.05**

**1, 2, 3 ...
explorez!**
avec WWF et
Pédibus Fribourg

JUIN

Mer - **03.06**

**Visite des
prairies
fleuries de
la Commune***

Mer - **10.06**

**Jeux
d'équipes
à la Place
du village***

Mer - **17.06**

**Atelier
cuisine**

Mer - **24.06**

**Escape Game
Sauve la
planète!**

JUILLET

Mer - **01.07**

**Jardiner
aux Jardins
partagés
du MIC***

Mer - **08.07**

**Mini-
olympiades**

AOÛT

**Vacances
scolaire**

*Rendez-vous
directement
sur le lieu de
l'activité

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

DÈS 12 ANS

Vendredi

Accueil à la Maison de quartier

Le vendredi soir la Maison de quartier ouvre ses portes de **19h00 à 22h30** pour les jeunes dès 12 ans pour un accueil libre où ils et elles peuvent venir écouter de la musique, se défier aux jeux de société, jouer au baby-foot, cuisiner ou tout simplement venir se retrouver un moment.

Chaque dernier
vendredi du mois

**Soirée
spéciale**

NOUVEAU



Permanence d'aide à la candidature d'emploi et d'apprentissage

Que fait-on à la permanence ?

- Construire un projet d'insertion
- Créer un CV
- Rédiger des lettres de motivation
- Améliorer les méthodes de recherche d'emploi/apprentissage
- Préparer les entretiens d'embauche

Prochaines dates :

Mai	8 et 28
Juin	15 et 26
Juillet	15
Août	14 et 28

15h00-18h00

Maison de quartier

*En cas de questions, veuillez
contacter M. Jayr Cuevas, travailleur
social de rue au : 077 269 84 61 /
jayr.cuevas@reper-fr.ch*



Familles

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Mercredi

DE 0 À 7 ANS

Les cafés parents-enfants avec l'Education Familiale

Espace de rencontre pour discuter entre parents, poser ses questions, échanger des idées, ou simplement papoter autour d'un café.

Une éducatrice de la petite enfance est là pour répondre aux questions des parents.

Pendant ce temps, les enfants peuvent jouer, créer, et rencontrer d'autres copains !

Ouvert à toutes les personnes concernées par l'éducation d'un ou plusieurs enfants.

9h00-11h00

Maison de quartier

NOUVEAU

Service de puériculture

Informations et conseils sur le développement physique et psychologique de l'enfant.

Sur rendez-vous au : 026 323 12 11

Dates : 14.05, 28.05 ; 11.06, 25.06 ; 09.07, 30.07

8h30-12h00

Maison de quartier

Vendredi

Cafés et paroles partagés

DESTINÉS
AUX PERSONNES
MIGRANTES

Vous voulez parler en français ? Partager un bon moment autour d'un café et rencontrer des gens de tous les pays ?

9h00-11h00 (sauf vacances scolaires)

Maison de quartier

Une collaboration avec



Coordination Accueil Migrants

Samedi

Mangez Bougez

DÈS 10 ANS

dès 10 ans ou accompagné.e par une personne de 15 ans minimum.

Les halles de gym de Grand-Pré sont ouvertes pour venir s'amuser et se dépenser !

Sur place, des snacks et boissons sont vendus au bar à petits prix.

L'équipe met en place de temps à autre des rencontres ou des initiations sportives afin de faire découvrir de nouveaux sports aux jeunes de Marly : plus d'infos sur nos réseaux sociaux.

19h00-22h30

Seniors



Dans le cadre des activités destinées aux seniors de la commune de Marly, SenioraMa collabore étroitement avec Marly pour tous.

SenioraMa est en lien avec les partenaires locaux et assure la coordination de la politique senior de la commune.

De son côté, Marly pour tous vient compléter cette action en organisant des événements spécialement dédiés aux seniors.

Inscription aux activités par mail à seniors@marly.ch ou au 026 435 50 60

MAI

Judi – 21.05

Life Kinetik

16h30-17h30
Jardin partagé
du MIC

 Délai 18.05

Mardi – 26.05

Atelier alimentation

Comment bien
manger quand
l'appétit diminue ?

9h30-11h30
Maison de quartier

 Délai 22.05

JUIN

Mardi – 02.06

Conférence "Bouger après 60 ans, c'est vital"

17h30
Rte des Ecoles 34
Rez inférieur
de l'école primaire
de Marly Grand-Pré
Avec Thomas Bugnon
de Hop Santé Sàrl

 Délai 02.06

Judi – 11.06

Cercle de lecture

15h00-16h00
Bibliothèque de Marly

 Délai 10.06

Mardi – 23.06

Sophrologie caycédienne

16h00-17h00
Jardins partagés
du MIC

 Délai 18.06

JUILLET

Jeudi – 09.07

Cercle de lecture

9h30-10h30

Bibliothèque de Marly

 Délai 08.07

Mardi – 14.07

Repas cuisiné ensemble et partagé

09h00- 13h30

Maison de quartier

 Délai 30.06

Lun-Ven – 20-24.07

Semaine d'activités pour petits et grands

Informations en p.4

AOÛT

Jeudi – 13.08

Cercle de lecture

9h30-10h30

Bibliothèque de Marly

 Délai 12.08

Dimanche – 30.08

Dé-jeux-ner

09h00-12h00

Maison de quartier

 Délai 28.08



Il existe maintenant un groupe WhatsApp “seniors” pour être au courant des activités proposées par Marly pour tous.

Contactez-nous si vous souhaitez en faire partie au **077 418 13 42**

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Tous les mercredis

Permanence sur les nouvelles technologies

Besoin d'aide concernant l'utilisation de votre smartphone, votre ordinateur ou votre tablette? Comment faire un paiement en ligne en toute sécurité? Comment bien utiliser twint? Un bénévole de la Croix-Rouge fribourgeoise est présent pour vous accompagner et répondre à vos questions.

16h30-17h30

Maison de quartier

Ouverte à toutes et tous

Une collaboration avec

2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois

Yoga du rire

Une activité simple et drôle combinant respiration et rire pour rester en forme et de bonne humeur
Aucune expérience requise

9h30-10h30

(en hiver ou en cas de pluie à la Maison de quartier, en été et par beau temps sur la Place du village)

Ouvert à toutes et tous

Renseignements:

Marcia Tricot

079 340 71 11





Heures d'ouverture du bureau

Mardi au vendredi
8h30-11h30
13h30-16h30

Heures d'ouverture de la Maison de quartier

Mardi, jeudi et vendredi
15h30-17h30

Contact

026 435 50 80
marlypourtous@marly.ch
Route des Ecoles 32

Impressum

Avril 2026

Rédigée par Marly pour tous,
Mise en page par l'agence Atypeak,
Imprimée à Marly par Cric Print