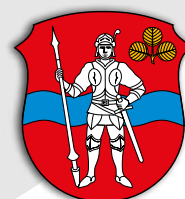


Marly *unfo*

BULLETIN D'INFORMATION COMMUNALE 3 - 2021



Les Boutiques de St-Camille

Association
St-Camille
Boutiques



À Marly, Villars-sur-Glâne
et en ligne
www.st-camille.ch/e-boutique

ActiveBIKE

Route de Chésalles 47
1723 Marly – Fribourg
026 436 50 40
www.activebike.ch



Les spécialistes du vélo à
votre service



FLYER

{MOUSTACHE
.....

BMC
SWITZERLAND

KTM
BIKE INDUSTRIES

CRESTA
SANTINI

GIANT

AU CONSEIL COMMUNAL

PARMI LES DÉCISIONS ET PRÉOCCUPATIONS

PISCINE DE MARLY

Suite à la décision prise à l'unanimité par le Conseil général de réaliser une piscine à Marly, le Conseil communal a procédé, en partenariat avec le Marly Innovation Center (MIC), à la constitution de la société Marly Piscine SA, dont le but est la construction et l'exploitation d'une piscine. Depuis, les travaux ont pu débuter pour permettre une ouverture des infrastructures au mois d'août de l'année prochaine.

FUSION DU GRAND FRIBOURG

Préalablement au vote consultatif qui s'est déroulé le 26 septembre dernier, le Conseil communal s'est positionné en faveur de la poursuite des discussions en vue de la création d'un Grand Fribourg. Il ne s'agit pas d'une approbation de la fusion, mais bien de permettre au processus d'aboutir à une convention de fusion qui sera soumise au vote l'année prochaine. Il souhaite que durant ce laps de temps, les incertitudes qui persistent auront trouvé des réponses et que la population puisse alors se prononcer en connaissance de cause sur un projet de fusion abouti.

AFFICHAGE DES PUBLICITÉS POLITIQUES

Attaché à la formation de l'opinion publique et au débat politique, le Conseil communal a établi un règlement d'application pour définir les modalités d'affichage des publicités politiques précédant les scrutins. Cette démarche permet de poser des principes clairs sur lesquels les partis ou groupes politiques peuvent élaborer leurs campagnes.

PERSONNEL COMMUNAL

Attaché à son rôle de commune formatrice, le Conseil communal a décidé d'engager une troisième apprentie employée de commerce et se réjouit ainsi d'accueillir M^{me} Luana Carlos Frangao qui a débuté sa formation au mois d'août.

Le Conseil communal a en outre, confirmé les engagements de M^{me} Aferdita Duka en tant qu'auxiliaire de l'enfance auprès de la crèche communale Les Lucioles ainsi que de M. David Schneuwly en qualité d'agent d'exploitation auprès du Service urbanisme et patrimoine.

Par ailleurs, deux collaborateurs ont fêté un jubilé professionnel. Parmi eux figurent M. Pascal Schafer qui œuvre depuis 15 ans en qualité de concierge ainsi que M^{me} Elodie Gross, collaboratrice administrative auprès du Service urbanisme et patrimoine depuis 15 ans également. Le Conseil communal, par le biais des ressources humaines, a tenu à remercier ces

collaborateurs de leur engagement pour notre commune et espère pouvoir marquer cet événement de façon plus particulière dès que la situation le permettra.

RENCONTRE DE L'ÉCONOMIE LOCALE

Au vu de la situation sanitaire actuelle et dans le souci de garantir les mesures de sécurité, le Conseil communal a décidé, à regret, de reporter à une date ultérieure la rencontre de l'économie locale 2021.

CONTRÔLE OFFICIEL DES CHAMPIGNONS

Avant de passer vos champignons fraîchement cueillis dans la marmite, veuillez rendre visite à:

M. Jean-Joseph Gilgen
Inspecteur
Route des Préalpes 24
1723 Marly
Tél. 026 436 29 93

Il est à votre disposition selon l'horaire suivant:

- du 15 août à la première gelée:
du lundi au samedi compris, de 18 h 30 à 19 h 30 au Restaurant La Gérine
- Pour la période hors saison: sur rendez-vous



SOMMAIRE – INHALT

1 INFORMATIONS OFFICIELLES

15 ANIMATION SOCIOCULTURELLE

2 ÉCOLES ET PETITE ENFANCE

17 PAGE DES AÎNÉS

7 SOCIÉTÉS

21 OFFIZIELLE MITTEILUNGEN

ACCUEIL EXTRASCOLAIRE

HORAIRE D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL EXTRASCOLAIRE (AES) 2020-2021,
MARLY-CITÉ ET MARLY GRAND-PRÉ

	Matin	Midi	Après-midi
Lundi	6 h 30 – 8 h 00	11 h 50 – 13 h 30	13 h 30 – 18 h 30
Mardi	6 h 30 – 11 h 50	11 h 50 – 13 h 30	13 h 30 – 18 h 30
Mercredi	6 h 30 – 11 h 50	11 h 50 – 13 h 30	13 h 30 – 18 h 30
Jeudi	6 h 30 – 11 h 50	11 h 50 – 13 h 30	13 h 30 – 18 h 30
Vendredi	6 h 30 – 8 h 00	11 h 50 – 13 h 30	13 h 30 – 18 h 30

A moins de 3 inscriptions, l'unité d'accueil n'est en principe pas ouverte. L'accueil extrascolaire est fermé durant toutes les vacances scolaires, ainsi que pendant les jours fériés. Durant certaines vacances scolaires, un accueil extrascolaire vacances est organisé, pour autant qu'il y ait, en principe, 10 inscriptions par jour.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS OU INSCRIPTIONS

Vous pouvez appeler le 026 435 50 44. Vous pouvez aussi nous atteindre par e-mail: enfance@marly.ch

ADRESSE ET TÉLÉPHONE

Chemin des Epinettes 6b – 1723 Marly
Téléphone 026 435 50 44

ACCUEIL FAMILIAL DE JOUR/SARINE

ENFANTS CHERCHENT MAMANS DE JOUR

Vous souhaitez exercer une profession valorisante et enrichissante au contact d'enfants, à votre domicile?

N'hésitez plus, contactez-nous et devenez assistante parentale !
FAMIYA

ASSOCIATION D'ACCUEIL FAMILIAL DE JOUR DE LA SARINE
www.famiya.ch

HORAIRE DE PERMANENCE

Lundi et jeudi	13 h 00 – 16 h 00
Mardi et mercredi	8 h 30 – 11 h 30

CONTACT

Téléphone 026 322 69 26
E-mail info@famiya.ch

CONSEIL DES PARENTS

Conseil des parents du Cercle scolaire de Marly,
Villarsel-sur-Marly et Pierrafortscha

Nous défendons les préoccupations des parents et l'intérêt des élèves de manière générale (nous ne traitons pas des situations individuelles). Les séances du Conseil permettent l'échange d'informations et le débat de propositions entre les

parents des écoles primaires, les établissements et les communes, portant sur le bien-être des élèves, leurs conditions d'étude et la collaboration parents-école.

Nous sommes à votre écoute! Envoyez vos suggestions, questions ou remarques à: conseildesparents.ep.marly@gmail.com

CRÈCHE COMMUNALE LES LUCIOLES

La crèche Les Lucioles accueille des enfants de 4 mois jusqu'à l'entrée à l'école enfantine. L'objectif principal de l'équipe de la crèche est «le plaisir de l'enfant à être parmi nous». Elle aide l'enfant à développer son identité pour qu'il puisse petit à petit acquérir une bonne estime de lui-même.

PRESTATIONS OFFERTES

Des personnes qualifiées encadrent vos enfants durant la journée. Toutes nos activités sont dirigées vers leur ouverture au monde et à la vie. Les repas sont concoctés par notre cuisinière et possèdent le label Fourchette verte. Inscription dès deux demi-jours par semaine.

POSSIBILITÉ D'ACCUEIL

Groupe des Lutins	12 bébés de 4 mois à 2 ans
Groupe des Enchanteurs	14 enfants dès 1 an et demi jusqu'à l'entrée à l'école enfantine
Groupe des Elfes	14 enfants dès 2 ans jusqu'à l'entrée à l'école enfantine
Groupe des Magiciens	7 enfants dès 2 ans à l'école enfantine

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi de 6 h 30 à 18 h 30

ADRESSE ET TÉLÉPHONE

Chemin des Epinettes 6a – 1723 Marly
Téléphone 026 435 50 41 – enfance@marly.ch

HALTE-GARDERIE ET GROUPE DE JEU DE MARLY

La halte-garderie est ouverte aux enfants de 2 à 5 ans (à la carte) et pour les enfants jusqu'en 2H (2^e enfantine). Les enfants de toutes les communes y sont accueillis selon les horaires suivants :

MARLY GRAND-PRÉ

Lundi au vendredi 8 h 00 – 11 h 45 (tous les matins)

GROUPE DE JEU (MATERNELLE)

Le groupe de jeu est ouvert selon les horaires suivants :

MARLY GRAND-PRÉ

Lundi et mercredi 8 h 15 – 11 h 15

Pour plus d'informations: www.garderie-maternelle-marly.ch
Lara Clerc: 079 467 10 98
Deutsch Marlene Stirnimann: 076 403 07 55

LUDOTHÈQUE

HEURES D'OUVERTURE/ÖFFNUNGSZEITEN

Mercredi/Mittwoch	13 h 30 – 16 h 00
Samedi/Samstag	9 h 30 – 12 h 00

Attention – Nouvelle adresse !

Chemin des Epinettes 2
1723 Marly. **Renseignements** : Téléphone 076 282 75 40

SERVICES DE LOGOPÉDIE, PSYCHOLOGIE ET PSYCHOMOTRICITÉ

FLOS CARMELI

Centre de logopédie
Services de logopédie, psychologie et psychomotricité
Route Saint-Barthélemy 18 – 1700 Fribourg
secretariat@flos-carmeli.ch

Emmanuel Batoz, Directeur 026 484 87 87

RESPONSABLES DES SERVICES

- Aurélie Neuhaus (psychomotricité) 026 484 87 96
- Camille Habets (logopédie) 026 484 87 96

RÉFÉRENTE EN PSYCHOLOGIE

- Vania Widmer 026 484 87 87

LOGOPÉDIE

Marly-Cité

Perrin Suchet Stéphanie Lundi et jeudi +41 26 552 15 56

Donzé Léonie Mardi, mercredi, jeudi et vendredi matin +41 26 552 15 56

Marly Grand-Pré

Von Der Weid Horner Danièle Lundi, mardi, mercredi +41 26 552 15 27

Akin Betül Lundi, jeudi, vendredi +41 26 552 15 28

PSYCHOMOTRICITÉ

Marly Grand-Pré et Cité (salle à Marly Grand-Pré)

Bovet Céline Lundi, mardi +41 26 552 15 39

PSYCHOLOGIE

Marly-Cité

Genoud Sarah Lundi, mardi matin +41 26 552 15 55

Marly Grand-Pré

De Vito Marjorie
Christinaz Aurélie Lundi, mardi, mercredi
jeudi +41 26 552 15 21

SPIELGRUPPE TRIP TRAP GROUPE DE JEU

« Schritt für Schritt, Neues entdecken » | « Pas à pas, de nouvelles découvertes »

HERZLICH WILLKOMMEN !

Unsere ausgebildeten Spielgruppenleiterinnen ermöglichen Kindern ab 2 Jahren, beim freien, unbeschwertem Spiel – drinnen und draussen – sowie beim Basteln, Malen und Singen wichtige Erfahrungen zu sammeln.

Wir sind eine deutschsprachige Spielgruppe, die auch gerne französisch sprechende Kinder aufnimmt. Sollte eine Gruppe unterbesetzt sein, behalten wir uns vor diese zu annullieren. Wir bitten Sie, uns eine Alternativgruppe anzugeben, damit wir Ihr Kind bei einer Unter-/ Überbesetzung in einer anderen Gruppe unterbringen können.

BIENVENUE !

Accompagnés de nos monitrices formées, les enfants à partir de 2 ans ont la possibilité de faire d'importantes découvertes en jouant – à l'intérieur et en plein air – en dessinant, en bricolant, et en chantant.

Nous sommes un groupe de jeu de langue allemande qui accueille volontiers des enfants francophones. Si les effectifs pour un groupe devaient être insuffisants, nous nous réservons la possibilité d'annuler ce groupe. Nous vous prions ainsi de nous indiquer un groupe alternatif afin de pouvoir procéder à un changement si nécessaire.

SCHULJAHR 2021 – 2022

ES STEHEN FOLGENDE VARIANTEN ZUR AUSWAHL :

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Variante 1 9 – 11 Uhr	Variante 5 8.30 – 11.30 Uhr	Variante 2 9 – 11.30 Uhr	Variante 7 8.30 – 11.30 Uhr
Variante 3 13.30 – 16.30 Uhr	Variante 4 13.30 – 16.30 Uhr		Variante 6 13.30 – 16.30 Uhr	

AUSKUNFT / RENSEIGNEMENTS

info@trip-trap-marly.ch
www.trip-trap-marly.ch

CALENDRIERS SCOLAIRES

L'ensemble des calendriers scolaires en cours et futurs sont consultables sur le site de l'Etat de Fribourg à l'adresse suivante:

www.fr.ch ou sur le site de la commune de Marly à l'adresse suivante: www.marly.ch



Cotting Sanitaire SA
Sanitaire - Chauffage
Transformation - Rénovation

026 465 25 55
Rte de Chamblieux 34
1763 Granges-Paccot
info@cozza-cotting.ch
www.cozza-cotting.ch



parquet - stratifié - tapis - PVC
Qualité - précision - confort

079 374 14 60 - 1723 Marly
www.creasols.com

Carrosserie de la Patinoire sàrl

Plus de 25 ans à votre service
Tôlerie - Peinture au four
Service personnalisé

Rte de Corbaroche 42
1723 Marly

026/436.30.32




VELUX®
Ferblanterie
Couverture
Rénovation
Entretien

079 734 89 68
l.f.m@bluewin.ch

1733 Treyvaux

OBJETS TROUVÉS

Nous rappelons à la population
que tout objet trouvé
peut être déposé à l'Administration
communale.



Jardiniste
PAR NATURE.

SPÉCIALISÉ EN JARDIN NATUREL
ENTRETIEN & CONCEPTION
TAILLE FRUITIÈRE & ORNEMENTALE

Charles Olivier Henchoz
078 605 37 90
charles@jardiniste.ch
ch. des Épinettes 63 1723 Marly

OFFICE FAMILIAL FRIBOURG

PUÉRICULTURE ET CONSEILS AUX PARENTS

Nos infirmières-puéricultrices sont à votre disposition pour toute question liée au développement, à l'alimentation, aux soins et à l'éducation de votre enfant (de la naissance jusqu'à 4 ans). Elles vous accompagnent dans votre rôle de parents.

Les consultations effectuées au bâtiment de la Cure, route du Chevalier 10, 1723 Marly, sont momentanément annulées à cause de la situation sanitaire actuelle. Néanmoins, notre service de puériculture et de conseils aux parents propose des consultations sur rendez-vous à l'avenue de la Gare 14 (3^e étage) à Fribourg.

LES PARENTS PEUVENT PRENDRE RENDEZ-VOUS :

- soit par téléphone au 026 323 12 11 ou 026 322 10 14 (lu-ve 8 h à 12 h)
- soit par mail : puericulture@officefamilial.ch

Des consultations téléphoniques sont à disposition au 026 323 12 11 le lundi et mercredi de 8 h à 10 h et le mardi et vendredi de 8 h à 9 h.

Office familial Fribourg
Av. de la Gare 14, 1700 Fribourg
026 322 10 14 – info@officefamilial.ch
www.officefamilial.ch

LA RÉCRÉ C'EST CHOUETTE !

L'école a repris et en ce vendredi 3 septembre 2021, nous voulions marquer ce début d'année en mettant en avant les jeux de la cour de récréation sous le thème « la récré c'est chouette ».



En effet, la récréation doit permettre à tout enfant de faire une pause « scolaire », de s'aérer l'esprit et de se dépenser. Nous avons aussi passé du temps à bien réexpliquer les limites de la cour, ce qui est permis et ce qui ne l'est pas. Nous avons décidé de faire redécouvrir un certain nombre de jeux aux élèves de Marly-Cité. Il y avait des jeux d'antan, comme le Hula hoop, la corde à sauter, l'élastique, la marelle... des jeux de groupes comme le foot, le basket, la pétanque... des jeux d'adresse avec un mikado géant, une slackline, le Kubb, un twister peint à même le sol... et sans oublier la présentation de la nouvelle place de jeux.

Afin de garder tous ces jeux, nous avons une cabane qui permet de faire une sorte de location durant la récréation. Ce sont les élèves de 7H et 8H qui se chargent de la gestion de cette cabane. L'élève qui souhaite prendre un jeu donne son

étiquette avec son nom en échange. Durant cette matinée, il a été important d'expliquer le fonctionnement de cette cabane. En parallèle, nous avons aussi pris le temps de rappeler que manger quelque chose durant la récréation est utile pour bien travailler, que ça redonne de l'énergie. Il y a des aliments plus sains que d'autres à emmener avec soi à l'école. Ce thème sera repris tout au long de l'année.

Une bien belle matinée active pour reprendre une nouvelle année scolaire !

Les enseignants de Marly-Cité





famiya
service de garde d'enfants

Vous cherchez une solution de garde pour votre enfant ?

Nos accueillantes offrent une alternative à l'accueil collectif en crèche, en ouvrant leur milieu familial à votre enfant, le temps de la garde.

famiya assure la surveillance de l'accueil, gère tous les aspects administratifs et s'occupe de la formation de son personnel.

Inscrivez-vous ! 

Vous souhaitez devenir accueillante ?

Nous cherchons des personnes sérieuses et motivées, qui sont prêtes à faire de l'accueil d'enfants leur quotidien professionnel.

Rejoignez-nous et suivez une formation afin de respecter les standards d'accueil de famiya, et d'offrir aux enfants un environnement favorable à leur épanouissement.

Envoyez-nous votre candidature ! 

026 322 69 26 info@famiya.ch
www.famiya.ch



Création
Entretien de jardins

026 684 34 00

1723 MARLY

maendly-paysagiste.ch



MARLY & LA TOUR-DE-TRÈME



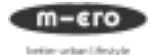
DÉDIÉS À VOTRE MOBILITÉ

Marly en 1951 : Eugène Berset se lance dans la mécanique en installant son atelier au centre du village.

70 ans plus tard, les deuxièmes et troisièmes générations de la famille Berset poursuivent la tradition avec passion et dévouement.

Votre partenaire de confiance dans le domaine de la mobilité.

www.garage-berset.ch



Monika Sozo, responsable de filiale



Manuela Etlin, responsable de soins

Nouveau nom

«Spitex pour la Ville et la Campagne» s'appelle désormais «Senevita Casa». Nous continuerons à fournir une assistance et des soins privés aux personnes à leur domicile. Nous serons également heureux de vous soulager, vous et vos proches.

Prenez rendez-vous pour un entretien de conseil gratuit et sans engagement.

senevita*Casa*
Fribourg

Route de Beaumont 6, 1700 Fribourg
Téléphone 026 475 46 50, www.senevitacasa.ch/fribourg

MANIFESTATIONS DE OCTOBRE À DÉCEMBRE 2021

OCTOBRE 2021

2	37 ^e bourse de modèles réduits	Fanas Minis Autos Fribourgeois	Halle de Marly-Cité
---	---	--------------------------------	---------------------

DÉCEMBRE 2021

11-12	Exposition	Les artisans de Marly	Centre communautaire
-------	------------	-----------------------	----------------------

SOCIÉTÉ

LES ARTISANS DE MARLY

EXPOSITION

Les artisans de Marly :

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| ▪ M ^{me} Amsler Floriane | Patchwork |
| ▪ M. Karavgoustis Dimitri | Tableaux |
| ▪ M ^{me} Kolly Manuella | Bijoux |
| ▪ M. CESH Roland | Découpage sur bois |
| ▪ M ^{me} Renevey Geneviève | Porcelaines |

vous invitent à leur exposition qui aura lieu les :

- Samedi 11 décembre 2021 de 10h à 19h
- Dimanche 12 décembre 2021 de 10h à 17h

Au centre communautaire de Marly
Route du chevalier 9

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE MARLY



PROCHAINS COURS

Lundi | Vendredi | Samedi | Patinoire Jean Tinguely
Route de Corbaroche 54 | 1723 Marly

Viens découvrir un sport qui allie technique et grâce, sans oublier la bonne humeur ! Le Club de Patinage artistique de Marly t'attend avec impatience ! Cours pour tous les âges et niveaux, pour les filles comme pour les garçons. Nos monitrices se réjouissent de te rencontrer.

Cours disponibles (selon niveaux)

Lundi 17 h 15 – 18 h 15 / 17 h 30 – 19 h

Vendredi 20 h 15 – 21 h 15 / 20 h 15 – 21 h 45 / 20 h 15 – 22 h 15

Samedi 9 h 15 – 10 h 15

Infos sur www.cpmarly.ch ou par mail à info@cpmarly.ch

JUDO-CLUB

COMMENT LE DOJO DE MARLY A-T-IL « TRAVERSÉ » LES ÉPREUVES DUES AU COVID-19 ?

Le Covid-19 a « frappé » partout avec plus ou moins de force. Il a frappé de nombreuses familles qui ont enregistré des décès souvent rapides, parfois sans la possibilité d'un au revoir ; il a frappé l'économie, l'artisanat, les PME, la restauration et la culture, sans oublier les secteurs de l'éducation qui ont connu, et connaissent encore, des heures compliquées. Les sports également ont souffert, d'une manière ou d'une autre, quels qu'ils soient. Des sportifs, entraîneurs et responsables de clubs ont donné leurs avis soulignant leurs soucis à l'heure de la reprise. Pour connaître un peu les sentiments qui animent les responsables de clubs, nous avons posé quelques questions à Jean-Claude Spielmann, 6^e dan, professeur de judo diplômé, entraîneur au Dojo de Marly, un club très actif et réputé qu'il a fait connaître au plan cantonal, national et international.

MONSIEUR SPIELMANN, EN TANT QUE PROFESSEUR, MAÎTRE JUDOKA 6^E DAN, VOUS AVEZ L'HABITUDE DE GÉRER DES SITUATIONS PARFOIS DIFFICILES. QUELS SENTIMENTS VOUS ANIMENT APRÈS TANT DE MOIS D'INCERTITUDES ET DE MESURES SANITAIRES ?

J'ai un sentiment un peu mitigé. D'un côté je suis très content d'avoir pu continuer, malgré des restrictions sanitaires souvent sévères, à donner des cours de judo à des jeunes. D'un autre, je suis un peu déçu. Alors que dans le canton de Vaud les clubs de judo pouvaient entraîner des groupes d'une trentaine de jeunes jusqu'à 16 ans, sur Fribourg nous ne pouvions entraîner que 9 enfants, au maximum, jusqu'à 12 ans, pendant 30 minutes afin de donner la possibilité à chacun de pouvoir venir chaque semaine. Contrairement à nos collègues vaudois nous étions donc bloqués dans notre volonté de répondre à des jeunes qui souhaitaient venir au dojo.

COMMENT AVEZ-VOUS TRAVERSÉ CES MOIS DE CONFINEMENT ET DE MESURES SANITAIRES STRICTES ?

Notre dojo étant une école, les gens comptaient sur moi. C'est comme sur un bateau, le capitaine doit assumer, et ce surtout dans les moments de grande tempête. Mes « élèves » comptaient sur mon esprit d'initiative pour maintenir et « organi-

STORSA & Compagnie SA

Route de Schiffenen 3 1701 Fribourg



pour votre propriété :

- fourniture et pose de store en toile
- remplacement de toile
- réparation de tous vos stores
- remplacement de tous vos stores

Tél. 026 322 44 15 - Fax 026 321 12 73
storsa@bluewin.ch

Die Familie im Garten

Tagestätte für Personen die an
Gedächtnisstörungen leiden
1717 St-Ursen
1633 Marsens



Werden Sie zu einem Stern
am Himmel der Familie im Garten

Wir suchen
Freiwillige Helfer/innen
Für die Küche und den Transport

Willkommen für mehr Infos
Te. 026 321 20 13 - www.die-familie-im-garten.ch

GARAGE BIBISCH'AUTOS Sàrl

1723 Marly
026 436 17 27



www.bibischautos.ch - info@bibischautos.ch



Plaineforme

ma salle de sport

LA NOUVELLE REFERENCE SPORT ET BIEN-ÊTRE
DE VOTRE REGION

Essai GRATUIT sur rendez vous!

1723 Marly | Route de la Gruyère 21A 026 436 20 30 | www.pleineforme.ch

On peut faire mieux
pour booster
votre communication



media f^{sa}

Régie publicitaire et imprimeries
réunies sous le même toit
media-f.ch

Fribourg | Bulle | Montreux | Payerne



LIVRAISON À DOMICILE

Horaires de Livraison

Lundi au Samedi:
18h00 - 22h00

Horaires d'Ouverture
Lundi au Samedi: 09h00 - 23h00
Dimanche: Fermé
Jours fériés: 11h00 - 19h00

026 436 30 31

Route de la Gruyère 16
1723 Marly

ser» des cours. Ce que j'ai fait. Et les parents des enfants ont été très reconnaissants. Que de fois m'ont-ils dit que leurs enfants étaient heureux de pouvoir venir chaque semaine au dojo de Marly pour suivre des cours alors qu'ils ne pouvaient plus faire de gymnastique à l'école. Leurs réactions me réjouissaient et m'encourageaient.



L'astuce qu'il a fallu trouver pour continuer à donner des cours de judo aux jeunes : des combats avec des peluches !

AVEZ-VOUS SENTI, PARMI VOS ÉLÈVES, QUELQUES DÉMOTIVATIONS OU CONNU DES RENONCIATIONS DUS AU COVID-19 ?

Si on parle des enfants jusqu'à 16 ans, j'ai bien sûr senti quelques fois des découragements. Mais je dois dire que peu de participants ont cessé leurs cours. On peut comprendre la démotivation de certains. Si tu viens depuis Posieux ou Treyvaux, voire d'ailleurs, pour suivre des cours de judo et que tu ne te déplaces que pour 30 minutes – parce que je devais scinder les cours en deux à cause des restrictions sanitaires – c'est décourageant pour l'élève. Je me suis donc donné à fond pour bien « remplir » les 30 minutes par cours et satisfaire les jeunes qui, tous les soirs, venaient au dojo. Quand je rentrais à la maison après 4 à 5 cours à 9 élèves par cours j'étais « mort ». Mais aussi et surtout très satisfait. Si l'on parle des 16 à 25 ans, depuis bientôt 18 mois nous n'avons pas pu leur proposer un cours régulier et là, je pense que nous allons en perdre entre 30 et 50%.

AVEZ-VOUS SENTI DE L'APPUI AUTOUR DE VOUS DURANT CETTE LONGUE PÉRIODE D'INCERTITUDES ?

Non, je n'ai pas eu d'appui. Personne ne m'a demandé comment ça se passait avec mes jeunes. J'étais seul avec mes élèves et mes soucis. Il faut cependant savoir que lorsque tu diriges une école de judo ou autre, tu es à la tête d'une petite entreprise. Donc tu ne peux compter que sur toi. Dans le cadre de notre Ecole de judo de Marly je n'avais de contacts qu'avec le Judo club Villars-sur-Glâne/Fribourg avec lequel nous organisons le tournoi Littlekano pour les jeunes.

D'OÙ PROVIENNENT VOS ÉLÈVES ?

Une grande partie sont de Marly. Mais j'ai aussi des élèves qui viennent depuis Belfaux, Courtepin, du Mouret, de Treyvaux, etc. Parmi les judokas plus âgés qui viennent à Marly pour pratiquer leur sport favori, beaucoup viennent de la commune, mais également de villages des alentours jusqu'à Lentigny. Notre dojo est bien fréquenté.

AVEZ-VOUS DES JUDOKAS POUR VOUS REMPLACER SI BESOIN EST ?

Oui j'ai quelques jeunes moniteurs de « Jeunesse et Sports » qui, s'ils le peuvent, viennent me remplacer si besoin est. Etant aux études, ce n'est pas toujours simple de trouver quelqu'un.

UNE IDÉE POUR « REMOTIVER » LES CLUBS SPORTIFS, ASSOCIATIONS CULTURELLES ET AUTRES QUI CRAIGNENT DE PERDRE DES JEUNES POUR LA RELÈVE ?

Pas facile. Mais on pourrait imaginer que l'Etat qui, avec raison, a distribué des aides aux cinémas, festivals, restaurants, etc., pourrait, à titre de modeste contrepartie, leur demander des bons d'entrées, et autres, qu'il redistribuerait aux clubs et associations sportives et culturelles qui en feraient la demande. Ce serait peut-être un « sucre » pour « faire revenir les jeunes » sur le tatami, dans la chorale ou la fanfare...ou sur le terrain... Je crois que ça ne coûterait pas très cher...mais ça pourrait rapporter gros. Qui sait ?

VOUS SENTEZ-VOUS À L'AISE À MARLY, UNE COMMUNE QUI POURRAIT DEVENIR L'UNE DES COMMUNES DU GRAND-FRIBOURG, SI LA FUSION EST ACCEPTÉE ?

Pour ce qui concerne le Dojo de Marly et ses activités, une fusion de Marly dans le cadre du Grand-Fribourg n'aurait pas vraiment de répercussions, nous collaborons déjà depuis plusieurs années avec le Judo club Villars-sur-Glâne/Fribourg. A mon niveau, Grand-Fribourg ou pas ne changerait rien.

Propos recueillis par Francis Maillard

Pour respecter les conditions sanitaires : 10 m² par participant, sans



contact (Photos Jean-Claude Spielmann).

LA SAINT-NICOLAS ET SON MARCHÉ DE NOËL

Le comité de la SDME a décidé d'annuler l'édition 2021 de la fête de la Saint Nicolas à Marly. Dans les conditions sanitaires actuelles de COVID-19, il n'est pas possible d'organiser le cortège et le marché de la Saint-Nicolas de façon sereine.

Société de Développement de Marly et Environs



Douleurs musculaires 

dolormed.ch

Dr. med. Beat Huber
Centre commercial La Jonction
Rte de Fribourg 15
1723 Marly
077 524 22 78

**Une fabrication...
Une restauration...
Nos compétences!**



Rte de Chésalles 33 – 1723 Marly
026 436 37 04



CUENNET

MARLY ÉLECTRICITÉ

*Depuis 25 ans
Votre électricien de confiance !*

Rte de Corbaroche 16b
1723 Marly
info@cuennet.net
www.cuennet.net
026 435 35 35



 Scannez-moi




NOTRE PAIN FRAIS LIVRÉ CHEZ VOUS!

**FAITES-VOUS
PLAISIR AVEC UN
ABO-PAINS
OU ESSAYEZ
UNE FOIS!**

UNE DOIGNEUR CHOCOLATÉE OFFERTE À LA 1^{RE} COMMANDE

**GÉREZ VOTRE COMMANDE
JUSQU'À LA VEILLE**

**EN CAS D'INTERRUPTION DE
VOTRE ABONNEMENT,
VOUS NE PAYEZ QUE LES PAINS REÇUS**

**PAS DE DURÉE MINIMALE
DE L'ABO-PAIN
ET INTERRUPTION POSSIBLE
À TOUT MOMENT**

SCANNEZ-MOI



WWW.PAINDUCOIN.CH/SUARD

LA BOULANGERIE-PÂTISSERIE-CONFISERIE SUARD EN COLLABORATION AVEC LA POSTE

**Anarchie
Coiffure** 

Dames • Messieurs • Enfants • Maquillage



Route de Chésalles 21 A
1723 Marly
026 436 37 38
info@anarchiecoiffure.ch

Places de parc gratuites

ENSEMBLE ANIMATO

CONCERTS ET RECHERCHE DE TENORS ET DE BASSES



Créé en 2002, l'Ensemble Vocal Animato de Marly réunit une cinquantaine de chanteuses et chanteurs amateurs. Son répertoire comprend des pièces classiques, tout comme un volet populaire traditionnel et contemporain. Il est dirigé depuis ses débuts par Daniel Cordone et présidé par Pascal Dietrich.

L'Ensemble Vocal Animato de Marly est ouvert à toute personne qui aime pratiquer le chant dans une ambiance conviviale et s'investir pour un but commun. Il est actuellement à la recherche de ténors et de basses afin de compléter ses registres. Les répétitions ont lieu chaque mercredi soir de 20h à 22h à Marly. L'Ensemble donne un concert annuel à Marly et se produit à l'une ou l'autre reprise dans l'année, par exemple à la St-Nicolas de Fribourg ou lors de la Fête de la Musique au mois de juin. Ponctuellement, de plus grands projets sont mis sur pied, par exemple celui d'explorer la Passion selon St-Marc de Bach en 2018.

Si nous avons réussi à éveiller votre intérêt, n'hésitez pas à visiter notre site internet www.animato-marly.ch sur lequel vous trouverez toutes les informations nécessaires, notamment les coordonnées du président et du directeur, qui se feront un plaisir de répondre à toutes vos questions.

Du côté des événements à venir, Animato présentera cet automne un concert qui mêlera quelques œuvres de compositeurs fribourgeois contemporains à des chants de son répertoire. Ces concerts, baptisés « Ensemble », afin de souligner la joie de se retrouver en cette période chahutée, auront lieu les dimanches 26 septembre et 3 octobre 2021 à 18h à l'Eglise Sts-Pierre-et-Paul de Marly. Ils se tiendront bien entendu dans le respect des normes sanitaires en vigueur. A noter encore que l'Ensemble se prépare en parallèle pour vous présenter le Requiem de Cristóbal de Morales au printemps 2022.

Au plaisir de pouvoir, enfin, vous rencontrer à nouveau !

SOCIÉTÉ DE TIR DE MARLY

SECTION PETIT CALIBRE

Comme pour beaucoup de sociétés, l'année 2020 fut très difficile avec les mesures sanitaires, et le début 2021 a été du même calibre !

La reprise des entraînements a débuté de manière laborieuse, mais toujours dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

Durant cette année, la motivation de nos membres a été très forte, et plusieurs jeunes, tant filles que garçons, se sont mis au tir, portant à 15 le nombre de jeunes composant notre section Petit Calibre.

Dans notre société, nous avons 2 équipes qui participent au championnat Suisse. La 1 est inscrite en 3^e ligue, la 2 en 4^e ligue. Les deux formations sont bien classées au niveau national.

Cette année, la société a participé à divers concours dans le canton de Fribourg et en Suisse, notamment au Tir Fédéral de Lucerne.

Dernièrement, notre société a organisé 3 finales cantonales à Marly. La finale de groupe, qui comprend 3 tireurs couchés et 2 tireurs à genoux, a vu les 2 premières places occupées par des équipes qui tirent au championnat de LNA.

- 1 FRIBOURG
- 2 ALTERSWYL
- 3 COTTENS
- 4 PLAFFEIEN

Pour la finale des juniors, nos représentantes et représentants ont tenu leurs rangs ; il y avait 7 jeunes de notre société.

FINALE CATÉGORIE : U. 17 – 12 PARTICIPANTS INSCRITS.

Yerly Cyril, 2005, 194 pts PC. Marly
Girardet Luca, 2005, 191 pts PC. Fribourg
Schnyder Jonathan 2005, 191 pts PC. Corpataux

FINALE CATÉGORIE : U. 15 – 14 PARTICIPANTS INSCRITS.

Clément Lucie, 2008, 96 pts PC. Marly
Chassot Joris, 2008, 95 pts PC Marly
Egli Nathan, 2007, 95 pts PC Fribourg

La finale des vétérans s'est quant à elle bien déroulée, et les 6 membres seniors de notre société ont fait de bons résultats. Que tous nos membres prennent du plaisir et améliorent leurs résultats aux entraînements et aux diverses compétitions.

Bonne fin de saison à toutes et tous.

Marcel Burgy
Membre PC Marly

MÉMORIAL SEKULIC 2022



Le FC Marly a eu le plaisir d'être choisi pour organiser le Mémorial Sekulic 2022 qui se déroulera aux dates suivantes :

Les 25 et 26 juin 2022 et le 2 juillet 2022.



Ce tournoi se veut être une grande fête du football pour environ 5000 enfants âgés de 6 à 12 ans.

Le FC Marly lance un appel à tous les bénévoles pour leur soutien lors de cette fête des enfants. Les personnes intéressées peuvent faire part de leur intérêt en s'inscrivant au moyen de l'adresse : sekulic2022@fcmarly.ch

Le Comité d'organisation

Jean-Daniel Bossy

Peinture – Papiers peints
1722 BOURGUILLON/FR

Un intérieur plus chaleureux

Peinture haute décoration à l'ancienne
Plâtre vieilli et ciré / Chaux d'antan
Peinture à l'aspect essuyé



Beau-Chemin 17
☎ 026 322 12 72 - Natel 079 230 26 56

- Eveil à la danse dès 3 1/2 ans
- Hip Hop / Ragga
- High Heels
- Danse Orientale
- Zumba/Salsation
- Pilates / Yoga

PROFIL DANCE

ECOLE DE DANSE PROFIL DANCE

Ch. des Sources 11
1723 Marly
079 693 39 76
www.profildance.ch

A. Pesce

APPAREILS MÉNAGERS MACHINES À CAFÉ
Vente et réparation toutes marques

Rte de Corbaroche 14 1723 MARLY
026 436 46 25 www.apesce.ch



Miele

Electrolux

Kolly & Brodard sarl

- > Charpente
- > Construction bois
- > Rénovation

Route de la Gruyère 75 079 427 73 32 079 613 89 12 kolly-brodard@hotmail.com
1724 Le Mouret > Sébastien Brodard > Frédéric Kolly



Experts
en solutions
énergétiques
globales

groupe

Le chauffage à distance

Notre solution locale et
durable pour votre confort.

SAMARITAINS DE MARLY ET ENVIRONS

PROCHAINS COURS :

Descriptif des cours et inscription sur : www.samaritains.ch

Dates	Cours
25-26-27 octobre 2021	SAUVETEUR (pour le permis de conduire) 3 soirs de 18 h 30 à 21 h 50 (cours de 10 heures : Fr. 150.-)
26-27 novembre 2021	SAUVETEUR (pour le permis de conduire) vendredi soir 19 h - 22 h et samedi 8 h 30 - 12 h 30 et 13 h - 16 h (cours de 10 heures : Fr. 150.-)
11 octobre 2021 4 décembre 2021	BLS-AED complet (Generic Provider) (réanimation et défibrillation) 11 octobre 18 h - 22 h 4 décembre 8 h 30 à 12 h 30 (cours de 4 heures : Fr. 120.-)
13 novembre	BLS-AED- refresher (condition : attestation BLS-AED-SRC complet valide) samedi matin 9 h - 12 h (cours de 3 heures : Fr 90.-)
sur inscription dès 5 participants	UPE plus (maîtriser les situations d'urgence chez des enfants en bas âge) (cours de 6 heures : Fr. 120.-)

Tous les cours ont lieu au local Samaritains à Marly (Ch. des Epinettes 8, sous le home)

Nous proposons également des cours adaptés à vos besoins sur demande (aussi en allemand), cours ciblés et sur mesure pour entreprises et organismes publiques ou privés.

Aimeriez-vous devenir samaritain(e) à Marly?

Nous sommes en période de recrutement !

Si vous avez l'âme du secouriste, que vous souhaitez enrichir vos connaissances en matière de soins et de santé, que vous avez envie de mettre à profit vos compétences et quelques heures de temps libre afin de porter secours à votre prochain... Nous vous renseignons avec grand plaisir sur ce que nous pouvons vous offrir au sein de notre section active et dynamique qui se réjouirait d'accueillir de nouveaux membres. Essai sans engagement ! Ne réfléchissez plus, faites le pas !

Pour tous renseignements : M^{me} Silvia Degex

Présidente : tél. 079 238 98 93

Pour les cours : M^{me} Sonja Muller

sonja.muller@bluewin.ch / tél : 079 440 76 00

BOURSE D'AUTOMNE-HIVER ANNULÉE

Au vu de la situation sanitaire actuelle, le groupe ANTI-GASPI se voit contraint d'annuler la Bourse d'automne-hiver prévue le lundi 25 octobre 2021.

Le groupe ANTI-GASPI de Marly

jessica.limat@hotmail.com

37^e BOURSE DE VOITURES ET TRAINS MINIATURES

Samedi 2 octobre 2021 de 10 h à 15 h

Organisation : FMAF – Fanas Minis Autos Fribourgeois



GRANDE SALLE DE MARLY-CITE

Informations et inscriptions : www.fmaf.ch



Proch-écoute
La pour vous qui aidez un-e proche

Elle peut compter sur moi et moi, sur Proch-écoute.

Laure, maman de Sarah, atteinte de Trisomie





Scannez moi pour découvrir des histoires de proches aidant-e-s

#Proch-écoute -An'gehör'ige

058 806 26 www.proch-ecoute.ch

La Famille au Jardin

Foyer de jour pour personnes atteintes de troubles de la mémoire
1717 St-Ursen
1633 Marsens



Devenez une étoile dans la constellation de La Famille au Jardin

Nous cherchons des bénévoles pour la cuisine et le transport

Bienvenue pour des renseignements
tél. 026 321 20 13 - www.la-famille-au-jardin.ch

Conseil en image personnelle

www.colortoi.ch



Color Toi

Nadja Ducrest
Rte de la Colline 6
1723 Marly

☎ 079/461 86 16

✉ contact@colortoi.ch

La vie est plus belle en couleurs !

10% de rabais pour les habitants/es de Marly
20% de rabais pour les chômeurs/ses et les personnes bénéficiant d'une rente AI/AVS

Carrosserie Baeriswyl SA

CARROSSERIE · PEINTURE AU FOUR · MARBRE UNIVERSEL

Route des Préalpes 3 - Tél. 026 436 18 28
1723 MARLY

Brevet fédéral
Réparations toutes marques - Travaux garantis

gefid

Conseils d'entreprise, audit et fiscalité

Gefid Conseils SA
Claude Brodard
gefidsa.ch

Mesures d'autodétermination
Il n'est jamais trop tôt pour penser à l'avenir.

Dossier de prévoyance DOCUPASS disponible maintenant

Le dossier de prévoyance DOCUPASS comporte des modèles pour vos documents de prévoyance personnels:

- directives anticipées du patient;
- dispositions en cas de décès;
- mandat pour cause d'invalidité.

raiffeisen.ch/f/docupass

RAIFFEISEN
Ouvrons la voie

SFPV
DER SCHWEIZERISCHE FUSSPFLEGEVERBAND

Pedicure Fusspflege | Soins des pieds

Frau Mercedes Birchler-Iturbides
Dipl. Pedicure / Fusspflegerin SFPV

Für Frauen und Männer | Pour femmes et hommes

Professionelle Fuss- und Nagelpflege
Hornhautentfernung & Fussmassage

Soins professionnels des pieds et des ongles
enlever les callosités & massage des pieds

Bitte um Voranmeldung | Sur rendez-vous
T 079 233 55 22
Rue de l'Industrie 16 | 1700 Fribourg

Preis | Prix Pedicure : CHF 76.-

www.orthopaedie-ruffieux.ch

BESOIN D'AIDE POUR EFFECTUER DES TRAVAUX ?

CONTACTEZ LE PITSC !

Les collaborateurs et collaboratrices du PITSC sont à votre service pour :

- des petits travaux d'entretien de votre extérieur ou de vos espaces verts
- des montages de meubles, divers transports, un déménagement, etc.

Nous étudierons la faisabilité et vous transmettrons un devis gratuitement.

Nous vous offrons également la possibilité d'amener vos déchets à la déchetterie, sans frais, tous les vendredis matin, si vous êtes à l'AVS ou à l'AI ou temporairement à mobilité réduite.

Pour plus d'informations, prenez contact avec nous, notre équipe se fera un plaisir de vous proposer une solution 076 693 85 39.



MANGEZ... BOUGEZ !

Pendant la période scolaire, la **halle de gym de Marly Grand-Pré** et le Bar à blabla sont ouverts tous les samedis de 19 h à 23 h. Cette activité est gratuite et accessible à tous. Avant la 5^e primaire (7H) ou pour les moins de 10 ans, il faut être accompagné d'un adulte.

On peut y faire :

- Sport – Loisirs
- Musique et danse – Rencontres
- Jeux au Bar à blabla

Bouger et partager une petite collation ou boisson au Bar à blabla, c'est également une manière de rencontrer d'autres personnes. Les dates d'ouvertures des soirées sont sur notre site sous la rubrique Mangez...bougez ! et sur le calendrier. Merci de vous y référer.



Infos :

www.anjm.ch

Winita au N° 077 418 13 42

stagiaire@anjm.ch

Instagram sur [@animadomarly](https://www.instagram.com/animadomarly)

Facebook [anjm.marly](https://www.facebook.com/anjm.marly)

LE SQUARE BRICO

PROGRAMME D'OCTOBRE À DÉCEMBRE 2021

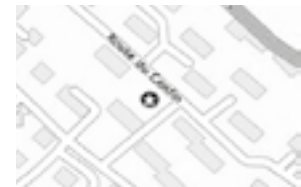
CARRÉ NOIR (ROUTE DU CENTRE 23-27)

Mercredi 6 octobre
Samedi 9 octobre
Mercredi 3 novembre
Samedi 6 novembre
Mercredi 17 novembre
Samedi 20 novembre
Mercredi 1er décembre
Samedi 4 décembre
Mercredi 15 décembre
Samedi 18 décembre



ROUTE DU CONFIN

Samedi 2 octobre
Mercredi 13 octobre
Samedi 16 octobre
Mercredi 10 novembre
Samedi 13 novembre
Mercredi 24 novembre
Samedi 27 novembre
Samedi 11 décembre
Mercredi 22 décembre



LE SQUARE BRICO

est une activité de loisirs pour les enfants dès **6 ans**. Celle-ci se déroule dans le quartier concerné, à l'extérieur, débute à **14 h** et se termine à **17 h**.

En cas de mauvais temps, l'équipe du Square vient à 14 h, comme prévu, chercher les participants dans le quartier pour une activité au Centre (route des Ecoles 32, ou ailleurs) et les ramène dans le quartier à 17 h.

Activités gratuites et réalisées avec le soutien de la Loterie Romande, Fleurs de Chantier et les Programmes d'intégration cantonaux !

Pour d'autres informations, vous pouvez consulter notre site internet : www.anjm.ch ou contacter Winita au N° 077 418 13 42, stagiaire@anjm.ch

Dans cette période sanitaire incertaine, merci de suivre notre actualité sur notre site internet.

NOËL SYMPA

Au vu des normes sanitaires actuelles liées au COVID 19, le comité d'organisation du repas solidaire « Noël-Sympa » décidera au début novembre de la tenue de cette manifestation.

Vous trouverez cette information sur le site internet communal.

UTILISATION DE TONDEUSES À GAZON

Selon le règlement de police, l'emploi à l'extérieur de tondeuses à gazon ou autres machines à moteur est autorisé:

Du lundi au vendredi
de 7 h à 12h et de 13 h à 20h (sauf les jours fériés)

Le samedi
de 8 h à 12h et de 14 h à 18 h

Les machines agricoles
ne sont pas visées par cet article.



Le temps d'être

Kinésiologue

 **Déborah Kuenlin Doct.ine**
 **Le temps d'être**
 Route de Fribourg 15
 1723 Marly
 079/919.40.03
 www.letempsdetre.ch

La Kinésologie est ouverte à tous et offre un vaste champ d'action :

-  Somme
-  Education
-  Emotionnel
-  Développement personnel

Arts ménagers- Haushaltapparate



Reparatur – Vente - Verkauf

DANIEL & AUGUSTE HAYOZ SA

_ ch. des Falaises 18-20, 1723 Marly

www.hayoz-sa.ch

TEL. 026 436 25 96 hayoz.d-a@bluewin.ch



Carrosserie Aebischer

Frédéric Aebischer

Carrosserie Aebischer Sàrl
 Rte de Corbaroche 18b
 1723 Marly
 Tél./ fax : 026 436 16 16
 Natel : 079 686 77 49
 E-mail : carrosserie.aebischer@bluewin.ch



GES

A 5 minutes de chez vous

- ° Brûleur mazout et gaz (toutes marques)
- ° Régulations de chaudières
- ° Contrats d'entretiens
- ° Dépannage 7/7
- ° Conseils-vente

Tentlingen - Fribourg
 Bergstrasse 6
 CH-1734 Tinterin

Tél.: 026 418 00 70 Fax: 026 418 00 71

Gauch Gérard

Maitrise fédérale de spécialiste en combustion
 Contrôleur de combustion avec brevet fédéral

Partenaire:






**Plomberie
Ferblanterie
Monney Sàrl**

www.pfms.ch

-  Installations sanitaires
-  Dépannage
-  Ferblanterie / Couverture
-  Paratonnerre
-  Canaux de cheminée

Rte de Montécu 11 - 1724 Le Mouret
 Tél : 026 413 50 50 Mob : 079 242 49 55

PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN, MANGEZ MALIN !



De la théorie à l'assiette, agissez pour votre santé sans faire l'impasse sur plaisir et saveur !

COURS DE GROUPE EN LIGNE & CONSULTATION INDIVIDUELLE
Pour les seniors qui souhaitent rester en forme et maintenir leur autonomie



Un programme en visio-conférence, avec un cours de groupe interactif, suivi d'une consultation individuelle de 30 minutes avec une diététicienne, pour...

- Apprendre et comprendre les besoins nutritionnels des seniors.
- Echanger pour revisiter les habitudes alimentaires
- Partager des astuces.
- Faire des choix judicieux en matière d'alimentation et adapter des recettes.

DATES DES COURS 2021 :

Cours de groupe en ligne		Consultation diététique individuelle (30 minutes)	Délai d'inscription
Dates	Horaires		
20.09.2021	8 h 30 - 11 h	27.09.2021	14.09.2021
02.12.2021	14 h - 16 h 30	09.12.2021	25.11.2021

Autres informations :

- Matériel requis : ordinateur ou tablette avec connexion internet
- Les horaires des consultations individuelles seront définis lors de l'inscription.

Prix : Gratuit
 Participant-e-s : Personnes de 60 ans et plus
 Animation : Mathilde Rey, Diététicienne ASDD, Bsc Nutrition et diététique
 Infos et inscription : PePS Fribourg – Prévention & promotion de la santé
 026 425 54 10, – info@peps-fr.ch
 www.peps-fr.ch

ANIM'AINES MARLY

SCRABBLE 2021 À MARLY

Après l'impossibilité de se rencontrer pendant plus d'une année, et ce à cause du Covid, nous avons à nouveau l'occasion de nous revoir (selon les mesures sanitaires actuelles).

Nous invitons toutes les personnes intéressées par ce jeu à venir passer deux après-midi par mois.

Nous nous retrouverons à La Cafétéria de la Résidence Les Epinettes.

Horaire : toujours à 14 heures

Date : Les mercredis : 8 et 22 septembre
 Les mercredis : 6 et 20 octobre
 Les mercredis : 3 et 17 novembre
 Les mercredis : 1 et 15 décembre

Nous vous attendons avec plaisir en toute amitié pour une ou plusieurs parties de scrabble.

La responsable :
 M^{me} Françoise Burgy
 026 436 19 54
 079 388 16 49



FITNESS URBAIN POUR SENIORS

La pratique d'une activité physique contribue au maintien d'une bonne santé et ceci à tout âge. Afin de permettre aux seniors de rester en mouvement, des appareils de mobilité ont été installés au pré Zurthananen, à proximité du home et de la place du village.

Grâce à 4 engins développés avec l'aide de médecins rééducateurs et physiothérapeutes, il est possible d'améliorer les fonctions cardio-vasculaires, articulaires ainsi que la force et l'équilibre. Ces appareils peuvent être utilisés librement par toutes et tous, en toute sécurité, certains étant même adaptés pour l'utilisation en fauteuil roulant. Leur fonctionnement très simple est illustré par des pictogrammes.





PIZZA - KEBAB - DİDE

Chez Ezo Kebap House

Heures d'ouverture 09h00 - 23h00
Dimanche Fermé

Rte de la Gruyère 13 - 1723 Marly
Tél.: 026 / 436 30 30



MURITH SA
POMPES FUNÈBRES

La confiance que vous nous témoignez nous est précieuse. Nous vous en remercions et l'honorons en mettant toute notre compétence à votre service.

À votre écoute
Prévoyance décès
Chapelle funéraire Chantemerle
Crématoire de Saint-Léonard

ASSF
Détenteur du brevet fédéral

Pérolles 27, Fribourg
www.pompesfunebresmurith.ch

En permanence à votre service • 026 322 41 43



Votre artisan fleuriste à Marly
Alicia Brodard

Pour le plaisir d'offrir

Lundi au vendredi 07h45 à 12h00
13h30 à 18h30

Samedi 07h45 à 18h00

Dimanche 09h30 à 12h00

Livraisons à domicile
Service d'abonnements

Imp. Nouveau-Marché 1, 1723 Marly
Tél. 026 436 20 20 / www.lucarnefleurie.ch




le plein
d'énergie

celsa-charmettes

mazout | carburants | lubrifiants 0800 321 521

celsa-charmettes.ch

Marie-France CUENNET

Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP
Thérapie comportementale et cognitive - EMDR
Formatrice d'adultes

Reconnue au niveau fédéral
Centre commercial La Jonction
Rte de Fribourg 15, 1723 Marly
079/773 22 04
mfrancecuennet@bluewin.ch

PSYCHOTHERAPIE
&
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



AVEC PASSION ET EXPÉRIENCE

EXPOSITION OUVERTE
TOUS LES SAMEDIS DE 8 À 12 H

MIT LEIDENSCHAFT UND ERFAHRUNG

SAMSTAGS AUSSTELLUNG
8 - 12 UHR



**KÜCHE
BAD
WOHNEN**

BOSCHUNG AG
3185 SCHMITTEN
T 026 497 50 00
BOSCHUNGAG.CH



1724 LE MOURET
CYCLES BORLY
026 413 14 19

VÉLOS ÉLECTRIQUES

VENTE
RÉPARATIONS
CYCLES
CYCLOMOTEURS

Rte de la Gruyère 82
borly-cycles@bluewin.ch

REPAS À DOMICILE

Si vous êtes en difficulté, malades, accidentés ou en convalescence, vous pouvez faire appel au Service des repas à domicile. Préparés à la « Résidence des Epinettes », des repas chauds sont prêts à être emportés chaque matin dès 11 h et 11 h 30 pour autant que vous vous soyez inscrits la veille.

Vous pouvez venir chercher votre repas directement à la cuisine de la Résidence pour le montant de 11 francs.

Pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer, une équipe de bénévoles organise chaque jour de la semaine (sauf le dimanche) le service de ces repas à domicile.

Veuillez vous annoncer durant la journée au numéro suivant : 026 435 20 09

CHANGEMENT DE DIRECTEUR À LA RÉSIDENCE LES EPINETTES



Depuis le mois de septembre, M. Marc Poncet, a repris la direction de la Résidence les Epinettes, suite au départ à la retraite de M. Daniel Pugin, qui a dirigé cette institution depuis son ouverture, le 16 janvier 1991. Après plus de 30 années d'engagement il a passé le flambeau à son successeur pour prendre une retraite bien méritée.

Marié et père de 3 enfants, Daniel Pugin est aussi président du conseil d'éthique de l'Association Fribourgeoise des Institutions pour Personnes Agées. Il a toujours mis en avant le bien-être de ses résidents et a su développer une prise en charge humaniste au fil du temps et des évolutions.

Directeur, président mais aussi vidéaste, il est notamment l'auteur de 3 documentaires en lien avec la Résidence. En 2011, « La Résidence des Epinettes : lieu de soins dans un lieu de vie » met en lumière la complexité des soins gériatriques et les défis des établissements face aux personnes âgées souffrant de démences. En 2020, durant le confinement dû à la pandémie de Coronavirus, il donne la parole aux résidents qui témoignent de la façon dont ils ont vécu ces événements durant les 2 vagues de contamination

Grâce à son implication sans faille, la Résidence des Epinettes est aujourd'hui une institution connue et reconnue de notre canton. Le Conseil communal de Marly tient à remercier chaleureusement Daniel Pugin pour son profond engagement envers nos aînés et notre commune, et lui souhaite bon vent pour la suite.

Son successeur, Marc Poncet, est un infirmier, formé à la direction des institutions socio-sanitaires à la HETS de Genève. Il a suivi ses écoles à Marly et a travaillé notamment au RFSM. Armé d'une bonne connaissance du domaine de la personne âgée, il prend son premier poste de directeur à l'âge de 34 ans après avoir dirigé un service de soins dans une institution psycho-sociale médicalisée.

Le Conseil communal lui adresse ses meilleurs vœux dans son nouveau poste pour assurer la continuité de la mission de la Résidence dans les valeurs cultivées jusqu'à aujourd'hui.

ANIM'AINES MARLY

INVITATION

Chers amies, chers amis,

En raison de la pandémie du Covid-19, nous n'avons plus eu le plaisir de nous retrouver depuis le repas de Carnaval 2020.

La situation, à ce jour, nous permet d'entrevoir la possibilité de nous rencontrer pour notre traditionnel goûter de Noël. Ainsi, nous vous invitons à réserver la date du

Samedi 11 décembre 2021 à 14 h
à la grande salle de Marly-Cité.

Toutefois, vu les incertitudes liées à la situation sanitaire et aux exigences qui pourraient nous être imposées pour l'organisation de cette rencontre, la feuille dominicale vous informera en temps voulu du déroulement ou non de ce goûter. Vous la trouverez au fond de l'église ou sur le site internet de la paroisse www.paroisse.ch.

Pour faciliter l'organisation, nous vous invitons à vous inscrire au moyen du bulletin d'inscription ci-dessous à retourner à :

Monique Gumy
Ch. des Epinettes 12A
1723 Marly
Tél. 079 540 25 82

Jusqu'au lundi 29 novembre 2021 au plus tard.

Avec nos cordiales salutations et au plaisir de nous revoir.

Le groupe Anim'Aînés

JE PARTICIPE AU GOÛTER DE NOËL DES AÎNÉS DU 11 DÉCEMBRE 2021

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

Nombre de personnes

Créateur de silence



Solutions acoustiques

- au bureau
- au domicile
- dans les espaces publics

www.labastrou.ch / 079 102 63 55



Jean-Claude Labastrou
Acoustique et Mobilier de bureau
1723 Marly - imp. des Violettes 4
office@labastrou.ch



*Take away / Livraison /
Service traiteur*

Himalayan Kitchen

MOMO&MORE
Route de l'Industrie Papeterie 241 | 1723 Marly
079 925 89 79 | info@momoandmore.ch
www.momoandmore.ch

VOTRE ASSUREUR



Valentin Wirz
Mobile 079 242 76 15
valentin.wirz@allianz.ch

Allianz 

MON OPTICIEN

**1 paire de verres achetée
= 1 paire de verres offerte**

pour VOUS, pour LUI, ou pour ELLE !

Centre commercial La Jonction
Route de Fribourg 15
1723 Marly
026 436 11 11

Bureau d'ingénieurs Walter Schoop

ingénieurs civils EPF – SIA

- TRAVAUX PUBLICS
- STRUCTURES EN BOIS, MÉTAL, BÉTON
- TRANSFORMATIONS, RÉNOVATIONS
- REMONTÉES MÉCANIQUES
- GÉNIE FERROVIAIRE
- EXPERTISES, RÉF. D'OUVRAGES

Route du Centre 102
1723 Marly
+41 26.466.89.84
wsing@bluewin.ch

W. Schoop – Ing. civil EPFL/SIA

CABINET DU CENTRE

**Médecin-dentiste — Hygiénistes dentaires
Assistante en prophylaxie**

Dresse Daniela Da Silva – Stéphanie Schaller- Annie Dubey –
Xheva Thaqi

Soins généraux – soins esthétiques – chirurgie
Route du Centre 23 – 1723 Marly

Tél : 026.436.24.44

IM GEMEINDERAT

GESCHÄFTE UND BESCHLÜSSE

SCHWIMMBAD MARLY

Nach der einstimmigen Entscheidung des Generalrats zum Bau des Schwimmbads in Marly hat der Gemeinderat in Zusammenarbeit mit dem Marly Innovation Center (MIC) die Gesellschaft Marly Schwimmbad AG ins Leben gerufen, deren Ziel es ist, ein Schwimmbad zu bauen und zu betreiben. Seit-her haben die Bauarbeiten begonnen, die Eröffnung der Ein-richtung ist auf August des nächsten Jahres geplant.

FUSION GROSSFREIBURG

Vor der Konsultativabstimmung vom vergangenen 26. Sep-tember sprach sich der Gemeinderat für eine Weiterführung der Gespräche zur Schaffung eines Grossfreiburgs aus. Es handelte sich dabei nicht um eine Zustimmung zur Fusion, sondern um die Ausarbeitung eines Fusionsprojekts, über das im kommenden Jahr abgestimmt werden soll. Der Gemeinderat wünscht, dass in der Zwischenzeit die beste-henden Unsicherheiten beseitigt werden und die Bevölke-rung sich in Kenntnis der Sachlage für oder gegen das Projekt entscheiden kann.

ANBRINGUNG VON POLITISCHER WERBUNG

Im Einsatz für die öffentliche Meinungsbildung und die poli-tische Debatte hat der Gemeinderat ein Reglement über die Anbringung von politischer Werbung im Vorfeld von Wahlen ausgearbeitet. Dieser Schritt ermöglicht es, klare Grundsätze festzulegen, auf deren Grundlage die Parteien oder Fraktionen ihre Kampagnen entwickeln können.

GEMEINDEPERSONAL

In ihrer Rolle als auszubildende Gemeinde hat der Gemein-derat entschieden, mit Frau Luana Carlos Frangao eine dritte kaufmännische Auszubildende aufzunehmen. Sie hat ihre Ausbildung letzten August begonnen.

Der Gemeinderat bestätigt ausserdem die Anstellung von Frau Aferdita Duka als Kinderbetreuerin in der Gemeindegrippe Les Lucioles sowie von Herrn David Schneuwly als Sachbearbeiter in der Abteilung Stadtplanung und Kulturgüter.

Des Weiteren haben zwei Mitarbeitende ihr berufliches Jubiläum gefeiert: Herr Pascal Schafer, der seit 15 Jahren als Hausmeister tätig ist, sowie Frau Elodie Gross, die ebenfalls seit 15 Jahren als administrative Mitarbeiterin der Abteilung Stadtplanung und Kulturgüter arbeitet. Der Gemeinderat möchte sich über die Personalabteilung bei beiden für ihr Engagement innerhalb der Gemeinde bedan-ken und hofft, dieses Ereignis in feierlichem Rahmen bege-hen zu können, sobald es die Situation erlaubt.

REGIONALBIBLIOTHEK MARLY

Seit zehn Jahren gibt es in der Bibliothek von Marly auch deutsche Bücher.

Momentan haben wir eine Kollektion von 900 Romanen. Sie wird laufend erweitert. Wir beschränken uns auf Belletristik für Erwachsene und Kinderbücher (300). Unser Katalog kann über Internet konsultiert werden.

Mehr Informationen über die Bibliothek auf unserer Homepage www.marly.ch



RASENMÄHER

Gemäss dem neuen Polizeireglement dürfen Rasenmäher und andere motorbetriebene Geräte im Freien wie folgt benützt werden:

Montag bis Freitag

von 7 bis 12 Uhr und von 13 bis 20 Uhr, ausgenommen an Feiertagen

Samstag

von 8 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr

Landwirtschaftsmaschinen sind von dieser Regelung nicht betroffen.

OFFIZIELLE PILZKONTROLLE

Bevor Sie Ihre frisch gesammelten Pilze in die Pfanne geben, wenden Sie sich an:

Herrn Jean-Joseph Gilgen, Inspektor
Route des Préalpes 24
1723 Marly
Tel. 026 436 29 93

Er steht zu folgenden Zeiten zu Ihrer Verfügung:

- Ausserhalb der Pilzsaison:
nach telefonischer Vereinbarung
- Vom 15. August bis zum ersten Frost:
Montag bis Samstag von 18.30 bis 19.30 Uhr im Restaurant de la Gérine



Votre spécialiste



**Chauffage
Ventilation
Climatisation**

Route de Chésalles 13
1723 Marly
Téléphone 026 436 58 00
info@wab-technique.ch
www.wab-technique.ch



WAB
Technique Sàrl

Vous possédez un natel ou une tablette, mais vous ne savez pas comment les utiliser?
Nous sommes là pour vous aider!



Les bénévoles de la Croix-Rouge Jeunesse vous donnent rendez-vous **chaque mardi de 17h15 à 18h15** à la Croix Rouge fribourgeoise à la Rue G.-Techtermann 2!

Et c'est gratuit!

Pour plus d'informations et inscription:
Croix-Rouge Jeunesse fribourgeoise
026 347 39 61
crj@croix-rouge-fr.ch



Jessica Donzallaz
Conseillère en assurances
T 026 347 33 12



Jonathan Marty
Conseiller en assurances
T 026 347 33 28



Jean-Michel Borne
Spécialiste entreprises
T 026 347 33 31

Nous sommes là pour vous à Marly.

Agence générale Fribourg
Daniel Charrière

Rue du Centre 14, Villars-sur-Glâne
1701 Fribourg
T 026 347 33 33
fribourg@mobiliere.ch

mobiliere.ch

la Mobilière

APPELS D'URGENCE

Ambulance du district de la Sarine	144
Ambulanz des Saanebezirks Service sanitaire d'urgence	
Hôpital cantonal Fribourg	026 306 00 00
Kantonsspital Freiburg Service des urgences / Notfallstation	
Service du feu / Feuerwehr	118
Police secours / Polizei-Notruf	117
Médecin de garde	026 304 21 43

MEDHOME | MÉDECINS À DOMICILE 026 670 07 00

Centre de coordination Réseau Santé de la Sarine route Saint-Nicolas-de-Flüe 2, Fribourg	026 425 55 25
Service d'aide et de soins à domicile de la Sarine (SASDS) chemin des Epinettes 6b, Marly	026 425 55 25
Passe-Partout Sarine Fribourg	026 422 56 20
Service de repas à domicile	026 435 20 09
Service de puériculture, Mütterberatung	026 323 12 11

SANTÉ

CABINETS DENTAIRES

Dr.méd.dent. Régine Brügger-Dubey	026 436 18 05
Dr.méd.dent. Bernard Brügger rte des Pralettes 1, Les Nouvelles Galeries	
Cabinet du Centre route du Centre 23	026 436 24 44
Centre dentaire B1 route du Chevalier 7	026 430 08 08

CABINETS MEDICAUX

Médecine générale	
Docteur Armand Eichenberger route du Confin 2	026 413 28 88
Docteur Stefan Radu imp. du Nouveau Marché 1	026 436 40 70
Docteur Georges Schubiger imp. du Nouveau Marché 1	026 436 32 32
Docteur Beat Huber route de Fribourg 15	077 524 22 78
Groupe médical Marly Docteurs F.Haas, J.Fesselet et A.Azizi Docteur A.Ayer, cardiologue imp. du Nouveau Marché 3	026 439 93 93
Doctoresse Neus Ymberson Spéc.FMH, gynécologie et obstétrique route de Fribourg 15	026 436 20 70
Doctoresse Sophie Cotting Ophtalmologue FMH chemin des Epinettes 5	026 436 30 00

OSTEOPATHIE

J.- M. Cuennet (membre SSPDO) route du Châtelet 8	026 436 51 46
S. Ayer Zwick (membre FSO) route de Fribourg 15	026 322 00 66
Aline Vial Maise (membre FSO) John Maise (membre FSO) route de la Gruyère 21B	026 422 16 35

PHYSIOTHERAPIE

C.Carette (acuponcture) chemin Bois-de-Rittes 18	026 430 05 56
Cuennet JMC Sàrl route du Châtelet 8	026 436 51 46

ADMINISTRATION

Administration communale www.marly.ch	026 435 50 50
Ouverture au public : de 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30 Vendredi et veille de fête fermeture à 16 h	
Agence AVS/AI	026 435 50 52
Voiture Marly Mobile	079 817 86 80
Crèche Les Lucioles	026 435 50 41
Accueil extrascolaire Marly Cité	026 435 50 42
Accueil extrascolaire Marly-Grand Pré	026 435 50 43
Responsable de l'accueil de l'enfance	026 435 50 44

DIVERS

Service de piquet réseau tv par câble Pikettnummer Kabelfernsehen 24h/24h	0800 66 8866
Electricité Cuennet Sàrl 24h/24h	026 435 35 35
Groupe E Dérangement/Störungsdienst 17 h à 7 h	026 322 33 44
Frigaz Réseau de gaz naturel, 24h/24h	026 350 11 60

SANTÉ

Jean-Claude Perriard route du Centre 21	026 436 22 33
Vanessa Uhlirsch route de la Gruyère 21B	078 606 82 64

PSYCHOLOGIE / PSYCHOMOTRICITE

Marie-France Cuennet Psychotérapeute SP/Fédérale, route de Fribourg 15	079 773 22 04
Catherine Gasser Psychologue FSP/ infirmière en santé mentale route du Centre 25	078 808 22 57
Nathalie Gerber Psychologue FSP et thérapeute en psychomotricité route de Fribourg 15	079 407 53 33
Sophie Fournier Thérapeute en psychomotricité, route de Fribourg 15	079 733 03 80

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

Liliana Debrot Conseil psychologique chemin de la Combetta 10	076 594 22 30
--	---------------

KINESIOLOGIE

Colette Défago (membre Kinésuisse) route de Fribourg 15	079 244 16 81
Déborah Kuenlin Dorthe (Kinésiologue) route de Fribourg 15	079 919 40 63

PODOLOGIE-PEDICURE

Charline Bulliard imp. du Nouveau Marché 1	077 428 03 88
---	---------------

PHARMACIES

Amavita, Grand-Pré	058 878 19 80
La Jonction	026 436 31 56
BENU, Marly-Centre	026 436 26 12
Optique Messerli SA route des Palettes 1	026 436 22 02
Mon Opticien route de Fribourg 15	026 436 11 11
Cabinet Vétérinaire de la Gérine route de Corbaroche 14	026 436 46 13

SAMARITAINS DE MARLY ET ENVIRONS

Silvia Degex, présidente,	079 238 98 93
Sonja Muller, resp. des cours Local : ch. des Epinettes 8 (sous le home)	079 440 76 00

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Les temps changent,
Raiffeisen reste.

**Votre banque de
placements à Marly**
raiffeisen.ch/region-marly-cousimbert

RAIFFEISEN

All-New TUCSON.



HYUNDAI Fribourg

Garage M. Zimmermann SA

Route de Chésalles 56

1723 Marly

hyundai-fribourg.ch



votrecourtier.ch

immobilier

Brevet  Fédéral



Forfait de CHF 9'500.- HT pour la vente
de votre bien immobilier, **service complet**

Achetons terrains et maisons locatives pour notre usage

www.votrecourtier.ch

fribourg@votrecourtier.ch

026 430 01 84

1723 Marly



ERIC BONGARD SA

gypserie ▪ peinture ▪ isolation de façades

Marly/Le Mouret ▪ bongard-sa.ch ▪ info@bongard-sa.ch ▪ 026 413 11 31



1723 Marly

Téléphone 026 439 96 96

www.menuiserie-brugger.ch