

Cours **A1**

ATHLETISME ET JEUX DE BALLE

Lundi : 15.45 – 16.45

du 25.09.23 au 11.12.23

à la halle de Marly Cité

1^{ère} leçon : **25 septembre 2023**

Votre enfant découvrira toutes sortes d'activités athlétiques et de jeux de balle.

Cours **A2**

PATINAGE 1

Mardi : 16.00 – 17.00

du 26.09.23 au 12.12.23

à la patinoire de Marly

1^{ère} leçon : **26 septembre 2023**

RDV directement au vestiaire de la patinoire.

Matériel : patins et casque mis gratuitement à disposition. Gants obligatoires !!

Apprendre à patiner sur la glace tout en s'amusant, avec de nombreux moments de libre.

Cours **A3**

NATATION 1

Mardi : 16.00 – 17.00

du 26.09.23 au 12.12.23

à la piscine de Marly (au MIC)

1^{ère} leçon : **26 septembre 2023**

Prix : CHF 100.00 à payer lors de la première leçon.

RDV directement à l'entrée de la piscine.

Attention : places limitées !!

Respirer, flotter, glisser, se propulser. Autant d'éléments-clés de la natation que votre enfant découvrira à travers de nombreuses activités ludiques variées

Cours **A4**

JUDO

Mercredi : 15.00 – 16.00

du 27.09.23 au 20.12.23

au Dojo de Marly (Route de Fribourg 5A)

1^{ère} leçon : **27 septembre 2023**

Prix : CHF 60.00 à payer lors de la 1^{ère} leçon. Cela correspond au prix du kimono qui appartient à l'enfant à la fin du cours.

*L'UNESCO a déclaré le judo comme meilleur sport initial pour former des jeunes. Votre enfant apprendra à développer sa force, sa rapidité, sa souplesse, sa coordination, ses réflexes, sa concentration, son équilibre, sa personnalité, sa **confiance en soi** et la connaissance de son propre corps.*

Cours **A5**

POLYSPORT

Jeudi : 15.45 – 16.45

du 28.09.23 au 14.12.23

à la petite halle de Marly Grand-Pré

1^{ère} leçon : **28 septembre 2023**

Votre enfant se développera de manière variée à travers la gymnastique (vivre son corps, se maintenir en équilibre, grimper, tourner) et de nombreux jeux.

Cours **A6**

INITIATION A LA DANSE

Lundi : 15.45 – 16.45

du 22.01.24 au 15.04.24

à la petite halle de Marly Grand-Pré

1^{ère} leçon : **22 janvier 2024**

Ce cours permet de donner à votre enfant une ouverture sur la danse sous toutes ses formes. De façon ludique et rythmée, on y travaille la psychomotricité de l'enfant et la prise de conscience des différentes parties du corps.

Cours **A7**

PATINAGE 2

Mardi : 16.00 – 17.00

du 09.01.24 au 19.03.24

à la patinoire de Marly

1^{ère} leçon : **9 janvier 2024**

RDV directement au vestiaire de la patinoire.

Matériel : patins et casque mis gratuitement à disposition. Gants obligatoires !!

Apprendre à patiner sur la glace tout en s'amusant, avec de nombreux moments de libre.

Cours **A8**

NATATION 2

Mardi : 16.00 – 17.00

du 09.01.24 au 19.03.24

à la piscine de Marly (au MIC)

1^{ère} leçon : **9 janvier 2024**

Prix : CHF 100.00 à payer lors de la première leçon.
RDV directement à l'entrée de la piscine.

Attention : places limitées !!

Respirer, flotter, glisser, se propulser. Autant d'éléments-clés de la natation que votre enfant découvrira à travers de nombreuses activités ludiques variées

SPORT SCOLAIRE FACULTATIF

PROGRAMME 2023 - 2024

Le sport scolaire facultatif aide à :

- *développer des relations avec les autres (**social**)*
-
- *vivre des expériences positives et encourageantes (**plaisir**)*
-
- *respecter et prendre soin de son corps (**santé**)*
-
- *découvrir de nouvelles activités sportives*

N'hésitez pas à inscrire votre enfant pour une à trois activités.

----- DECOUPER ICI -----

BULLETIN D'INSCRIPTION SSF 23-24 TOUT REMPLIR SVP !!!!!

Nom et prénom de l'élève :

No (s) de portable (natel) du parent :

Classe :

Nom du (de la) maître (sse) :

Activité sportive : 1^{er} choix : Cours no :

2^{ème} choix : Cours no :

3^{ème} choix : Cours no :

ne pas tenir compte du 2^{ème} choix si c'est ok pour le premier

ne pas tenir compte du 3^{ème} choix si c'est ok pour les 2 premiers

Signature des parents :

Inscription à retourner à l'adresse suivante : Service des écoles, Route de Fribourg 9, 1723 Marly jusqu'au **13 septembre , dernier délai !!**

Le responsable : Olivier Macchi **079 / 702.95.32**

Sans nouvelle de ma part, l'élève inscrit se présente à la première séance du cours, comme indiqué ! →→→ Pas de convocation écrite !!! ←←←