

PROGRAMME  
PRINTEMPS

# MARLY POUR TOUS

Avril – Mai – Juin 2024

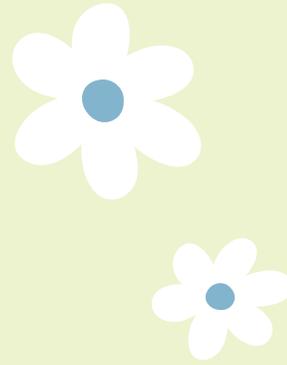


COMMUNE  
DE MARLY



MARLY  
POUR TOUS  
COHÉSION SOCIALE

# ÉVÈNEMENTS POUR TOUS



**SAMEDI**  
20 AVRIL

**Action coup de balai**  
Ramassage de déchets  
suivi d'un apéro  
14h30 à 16h00  
Rendez-vous au terrain  
de foot

**JEUDI**  
23 MAI

**Inauguration officielle  
des Jardins partagés  
de Marly**  
18h00 à 20h00  
Allée Charles-Edouard-  
Guillaume / Quartier MIC

**SAMEDI**  
15 JUIN

**Le cirque arrive en ville !**  
Spectacle par la troupe Toamême  
17h00  
Place du village  
Possibilité de se restaurer  
sur place

# MAISON DE QUARTIER POUR TOUS

**MARDI – VENDREDI**

Envie de boire un café, bouquiner, faire un jeu de société ou encore un baby-foot ? L'équipe de Marly pour tous est présente pour vous accueillir pendant ses heures d'ouverture.

La Maison de quartier est ouverte du **mardi au vendredi de 15h30 à 17h30** à toute la population marlinoise.

Au plaisir de vous rencontrer !



# OFFRES

## À LA MAISON DE QUARTIER



### MARDI

2<sup>e</sup> ET 4<sup>e</sup> DU MOIS

#### Yoga du rire

*Une activité simple et drôle combinant respiration et rire pour rester en forme et de bonne humeur !*

ouvert à tou·tes

aucune expérience requise  
9h30

en hiver ou en cas de pluie  
à la Maison de quartier  
en été et par beau temps  
sur la Place du village.

Renseignements auprès  
de Marcia Tricot  
au 079 340 71 11  
Une collaboration avec



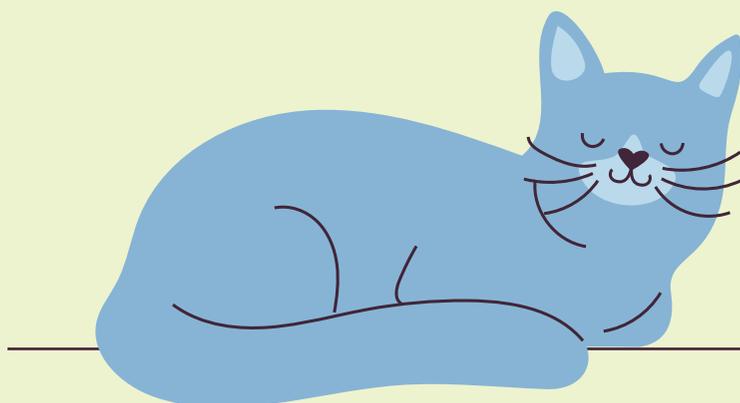
### MERCREDI

#### Permanence sur les nouvelles technologies

*L'un de vos proches a-t-il des questions à propos de l'utilisation de son smartphone ou de sa tablette ? L'une de vos connaissances a-t-elle besoin d'aide pour la rédaction de documents ou pour des paiements par twint ?*  
ouverte à tou·tes  
16h30 à 17h30

Une collaboration avec

**Croix-Rouge fribourgeoise**  
**Freiburgisches Rotes Kreuz**   
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



### MERCREDI

#### Cafés parents-enfants

*Vous êtes parents et avez des questions au sujet de l'éducation de votre enfant ? Ou vous souhaitez simplement échanger avec d'autres parents autour d'un café ?*

En collaboration avec l'Association Education familiale, la Commune de Marly propose les cafés parents-enfants, un espace pour les parents et les enfants pour vivre des moments de jeux et d'échanges.  
9h00 à 11h00



# OFFRES

## À LA MAISON DE QUARTIER

### JEUDI

#### Cours Lire et Ecrire

(garde d'enfants possible)

8h45 à 11h00

Maison de quartier

**sur inscription**

au 026 422 32 62

Une collaboration avec



**Association  
Lire et Ecrire**

Activité payante

### VENDREDI

*Vous voulez parler en français ?*

*Partager un bon moment autour*

*d'un café et rencontrer des gens*

*de tous les pays ?*

ouverts à tou·tes

9h00 à 11h00

Maison de quartier

Une collaboration avec



**CAM**

Coordination Accueil Migrants



# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

## ENFANTS

5 à 12 ans

### MERCREDI

14h00 à 16h30

#### Accueil libre

Sauf 2<sup>ème</sup> mercredi du mois



2<sup>ème</sup> mercredi du mois

#### Activité intergénérationnelle

sur inscription

14h30 à 16h00

Résidence des Epinettes

---

#### Activité

#### intergénérationnelle

Maison de quartier



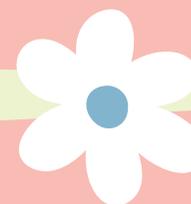
Les pédibus  
sont à **13h30 (aller)**  
& **16h45-17h00 (retour)**

Les rendez-vous sont à  
Pralettes/Confin  
(devant Confin 18) &  
la Route du Centre à la hauteur  
du lieu-dit « Carré Noir ».



Mercredi 17 avril

**Activité Bibliobabel  
avec LivrEchange,  
Bibliothèque interculturelle**  
Maison de quartier



Mercredi 29 mai

**Découvrez la ferme  
de l'Ondena située  
à Bonnefontaine**

*Au milieu des animaux,  
les enfants explorent le monde  
merveilleux de la nature grâce à  
un atelier imaginé et encadré par  
une équipe d'éducateurs.*

sur inscription

14h00 à 17h00

Rendez-vous à la Maison  
de quartier



# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

## ADOS

dès 12 ans

### VENDREDI

19h00 à 22h30

**Accueil libre**

#### Soirée spéciale

Dernier vendredi du mois  
(selon vacances et fériés)  
Maison de quartier

Vendredi 7 juin  
**atelier autour  
du théâtre-forum  
« Injures sexistes »  
avec LASSO**  
Maison de quartier



## FAMILLE

MANGEZ BOUGEZ

### SAMEDI

19h00 à 22h30

**Accueil libre  
dès 12 ans**

#### Accueil libre

dès 10 ans ou accompagné·e  
Halles de gym de Grand-Pré  
(Prendre des chaussures  
d'intérieur)

Samedi 25 mai  
**Escape game,  
Mission Télomère**  
*Ta mission sera de sauver  
la planète!*  
19h30 à 21h15  
Halles de gym de Grand-Pré

# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

## SENIOR·ES

### MERCREDI JEUDI

2<sup>ème</sup> mercredi du mois

#### **Activité intergénérationnelle**

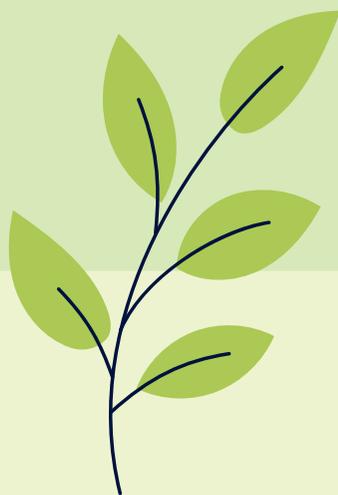
lecture, bricolage, jeux  
Maison de quartier

Tous les jeudis après-midi

#### **jeux de société, jeux de cartes**

14h00 à 17h00

Maison de quartier



Mardi 4 juin

#### **Conférence**

**« Les dangers d'Internet  
et des astuces pour  
votre quotidien »**

**sur inscription**

17h30

École primaire de Grand-Pré  
salle commune

## DATES SANS ACTIVITÉS

#### **Pour cause de vacances, fériés ou autre**

du 29 mars au 14 avril 2024  
vacances de Pâques

le vendredi 10 et le samedi 11 mai  
Ascension (Férié)

le vendredi 17 et le samedi 18 mai  
Pentecôte (Férié)

Le vendredi 31 mai et le samedi 1 juin  
Fête Dieu (Férié)

# INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Téléphone ou message

**077 418 13 42**

**Toutes les activités**  
**sont gratuites \***

# CONTACT MARLY POUR TOUS

E-mail [marlypourtous@marly.ch](mailto:marlypourtous@marly.ch)

Tél **077 418 13 42**

Tél **026 435 50 82**

**Gabriela Mestre**

Déléguée à la Cohésion sociale

Tél **026 435 50 81**

\* à l'exception du cours Lire et Ecrire

# ADRESSES À RETENIR

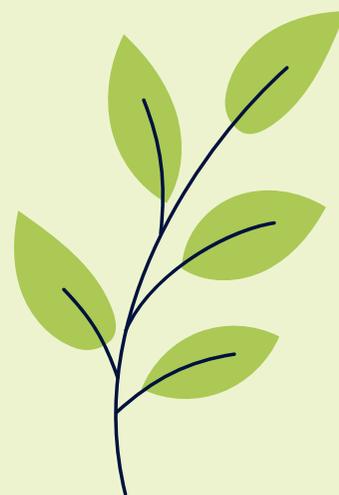
**Maison de quartier**

Route des Ecoles 32

(La Maison de quartier  
n'est pas adaptée aux personnes  
à mobilité réduite)

**Place du village**

Chemin des épinettes



**COMMUNE  
DE MARLY**

